

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼食	トマトスープスパゲティ、ポテトサラダ、ヨーグルト、バナナ				ふりかけごはん、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	タコライス、スープ、バナナ、ゼリー
午後	じゃこ菜おにぎり				ツナサンド、牛乳	メープルかりんとう、ミニわかめせんべい、牛乳
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
昼食	ゆかりごはん、鮭の香味焼き、千草和え、トマト、味噌汁、オレンジ	ごはん、鶏のからあげねぎソース、おかか和え(アスパラ)、人参の甘煮、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	わかめごはん、煮魚、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、オレンジ	ミルクパン、鶏肉のステーキソースかけ、粉ふきいも、トマト、スープ、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ、ゼリー
午後	メイプルトースト、牛乳	和風パスタ、牛乳	ぶどうゼリー、ミニのりせんべい、牛乳	ぎょうざピザ、牛乳	ロックビスケット、牛乳	胚芽クッキー、ミニのりすけせんべい、牛乳
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
昼食	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、オレンジ	ミルクパン、タンドリーチキン、キャロットサラダ、トマト、スープ、バナナ	カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ミルクパン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ふりかけごはん、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	タコライス、スープ、バナナ、ゼリー
午後	ツナとキャベツのお好み焼き、牛乳	ひじきおにぎり、茹でそら豆	あずき蒸しパン、牛乳	じゃこ菜おにぎり	ツナサンド、牛乳	メープルかりんとう、ミニわかめせんべい、牛乳
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
昼食	ゆかりごはん、鮭の香味焼き、千草和え、トマト、味噌汁、オレンジ	ごはん、鶏のからあげねぎソース、おかか和え(アスパラ)、人参の甘煮、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	わかめごはん、煮魚、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、オレンジ	ミルクパン、鶏肉のステーキソースかけ、粉ふきいも、トマト、スープ、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ、ゼリー
午後	メイプルトースト、牛乳	和風パスタ、牛乳	ぶどうゼリー、ミニのりせんべい、牛乳	ぎょうざピザ、牛乳	ロックビスケット、牛乳	胚芽クッキー、ミニのりすけせんべい、牛乳
	30(月)	31(火)				
昼食	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、オレンジ	ミルクパン、タンドリーチキン、キャロットサラダ、トマト、スープ、バナナ				
午後	ツナとキャベツのお好み焼き、牛乳	ひじきおにぎり、茹でそら豆				