

## 江東区 猿江保育園(一般)

2022年09月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
昼食				タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ゆかりごはん、魚の竜田揚げ、千草和え、トマト、味噌汁、バナナ	中華丼、スープ、バナナ、ゼリー
午後				ココアロール、牛乳	メイプルトースト、牛乳	メイプルかりんとう、ミニのりすけせんべい、牛乳
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
昼食	わかめごはん、炒り鶏、ごま酢和え、味噌汁、オレンジ	カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、梨	ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、スープ、バナナ	ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え、トマト、味噌汁、オレンジ	なす入りミートスパゲティ、ツナサラダ、トマト、スープ、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ、ゼリー
午後	ツナサンド、牛乳	かぼちゃスコーン、牛乳	チーズマフィン、牛乳	いもようかん、ミニわかめせんべい、牛乳	じゃこ菜おにぎり	牛乳、胚芽クッキー、ミニわかめせんべい
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
昼食	ごはん、鶏の香味焼き、かぼちゃ含め煮、ピーマンとツナの和え物、味噌汁、オレンジ	食パン、マカロニチーズ焼き、ジャーマンポテト、スープ、バナナ	ごはん、納豆和え、鶏肉甘みそ炒め、さつまいもレモン煮、スープ、梨	タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ゆかりごはん、魚の竜田揚げ、千草和え、トマト、味噌汁、バナナ	中華丼、スープ、バナナ、ゼリー
午後	芋もち、牛乳	鮭おにぎり	黒糖蒸しパン、牛乳	ココアロール、牛乳	メイプルトースト、牛乳	メイプルかりんとう、ミニのりすけせんべい、牛乳
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
昼食	敬老の日	カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、梨	ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、スープ、バナナ	しめじごはん、肉じゃが煮、きゅうりとかまぼこの酢の物、味噌汁、オレンジ	秋分の日	ツナと野菜のスパゲティ、スープ、バナナ、フルーツゼリー
午後		かぼちゃスコーン、牛乳	チーズマフィン、牛乳	おはぎ、ミニのりせんべい、牛乳		牛乳、胚芽クッキー、ミニわかめせんべい
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
昼食	ごはん、鶏の香味焼き、かぼちゃ含め煮、ピーマンとツナの和え物、味噌汁、オレンジ	食パン、マカロニチーズ焼き、ジャーマンポテト、スープ、バナナ	ごはん、納豆和え、鶏肉甘みそ炒め、さつまいもレモン煮、スープ、梨	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、梨	ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え、トマト、味噌汁、オレンジ	
午後	芋もち、牛乳	鮭おにぎり	黒糖蒸しパン、牛乳	カラフルスティック、牛乳	いもようかん、ミニわかめせんべい、牛乳	