

江東区 猿江保育園(一般)

2023年02月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
昼食			ごはん、マーボー豆腐、ナムル、トマト、スープ、オレンジ	食パン、ポークチャップ、チーズサラダ、スープ、バナナ	大豆ごはん、魚の竜田揚げ、きゅうりとかまぼこの酢の物、かぼちゃ含め煮、スープ、りんご	鶏丼、スープ、バナナ
午後			黒糖蒸しパン、牛乳	鶏そぼろおにぎり	鬼カップケーキ、牛乳	フルーツゼリー、ミニのりせんべい、牛乳
	<b>6(月)</b>	<b>7(火)</b>	<b>8(水)</b>	<b>9(木)</b>	<b>10(金)</b>	<b>11(土)</b>
昼食	ごはん、鶏のからあげ、さつまいもレモン煮、中華風きゅうり、スープ、りんご	ごはん、魚の香味焼き、ひじき炒り煮、茹でブロッコリー、味噌汁、りんご	食パン、タンドリーチキン、さつまいもサラダ、トマト、スープ、バナナ	わかめごはん、煮魚、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、りんご	ごはん、鶏の香りみそ焼き、きんぴら煮、昆布あえ、味噌汁、いちご	建国記念の日
午後	和風パスタ、牛乳	シュガートースト、牛乳	鮭おにぎり	焼きそば、牛乳	パンブキドーナツ、牛乳	
	<b>13(月)</b>	<b>14(火)</b>	<b>15(水)</b>	<b>16(木)</b>	<b>17(金)</b>	<b>18(土)</b>
昼食	ドライカレー、味噌ドレッシングサラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、チキンハンバーグおろしソース、粉ふきいも、人参の甘煮、スープ、いちご	ごはん、マーボー豆腐、ナムル、トマト、スープ、オレンジ	食パン、ポークチャップ、チーズサラダ、スープ、バナナ	ごはん(後半)、鮭の塩焼き、磯和え、かぼちゃ含め煮、味噌汁、りんご	鶏丼、スープ、バナナ
午後	カリカリポテト、牛乳	ツナサンド、牛乳	黒糖蒸しパン、牛乳	鶏そぼろおにぎり	カップケーキ、牛乳	フルーツゼリー、ミニのりせんべい、牛乳
	<b>20(月)</b>	<b>21(火)</b>	<b>22(水)</b>	<b>23(木)</b>	<b>24(金)</b>	<b>25(土)</b>
昼食	ごはん、鶏の磯辺揚げ、さつまいもレモン煮、中華風きゅうり、スープ、りんご	食パン、タンドリーチキン、さつまいもサラダ、トマト、スープ、バナナ	ごはん、魚の香味焼き、ひじき炒り煮、茹でブロッコリー、味噌汁、りんご	天皇誕生日	わかめごはん、煮魚、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、りんご	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後	和風パスタ、牛乳	鮭おにぎり	シュガートースト、牛乳		焼きそば、牛乳	ゼリー、ミニのりすけせんべい、牛乳
	<b>27(月)</b>	<b>28(火)</b>				
昼食	ドライカレー、味噌ドレッシングサラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、チキンハンバーグおろしソース、粉ふきいも、人参の甘煮、スープ、いちご				
午後	カリカリポテト、牛乳	ツナサンド、牛乳				