

江東区 猿江保育園(一般)

2023年11月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
昼食			カレーライス、味噌ドレッシングサラダ、トマト、スープ、柿	食パン、てりマヨじゃがチキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、みかん	文化の日	豚丼、スープ、バナナ
午後			フルーツヨーグルト、米粉クッキー (いちご味)	鮭のちらし寿司		ゼリー、ミレービスケット、牛乳
6(月)		7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
昼食	さつまいもごはん、すき焼き風煮、トマト、味噌汁、みかん	ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮 ごんにやく・ちくわ入り、スティックきゅうり、味噌汁、りんご	わかめごはん、鶏のからあげ、ハッシュポテト、人参甘煮、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	タコライス、のりしおポテト、即席ピクルス、スープ、バナナ	ごましおご飯、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、みかん	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後	ジャムサンド、牛乳	スイートポテト、牛乳	たこ焼き風ポテト、牛乳	メロンパン、牛乳	きなこトースト、牛乳	ゼリー、ミニのりせんべい、牛乳
13(月)		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
昼食	ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、トマト、バナナ	赤飯、チキンカツ、人参おかか煮、きゅうりとかまぼこの酢の物、スープ、りんご	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、トマト、スープ、柿	食パン、てりマヨじゃがチキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、みかん	豚丼、スープ、バナナ
午後	マヨネーズトースト、牛乳	ひじきおにぎり	おいもほりカップケーキ、牛乳	マヨコーンパン、牛乳	鮭のちらし寿司	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
20(月)		21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
昼食	さつまいもごはん、すき焼き風煮、トマト、味噌汁、みかん	ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮 ごんにやく・ちくわ入り、スティックきゅうり、味噌汁、りんご	ごはん、鶏のからあげ ごまソース、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、りんご	勤労感謝の日	ごましおご飯、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、みかん	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後	ジャムサンド、牛乳	スイートポテト、牛乳	たこ焼き風ポテト、牛乳		きなこトースト、牛乳	ゼリー、ミニのりせんべい、牛乳
27(月)		28(火)	29(水)	30(木)		
昼食	ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、トマト、バナナ	カレーライス、味噌ドレッシングサラダ、トマト、スープ、柿	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、トマト、スープ、柿		
午後	マヨネーズトースト、牛乳	ひじきおにぎり	フルーツヨーグルト、米粉クッキー (いちご味)	マヨコーンパン、牛乳		