

江東区 猿江保育園(一般)

2024年03月分の献立

					1(金)	2(土)	
昼食					ちらし寿司、松風焼、菜の花和え、トマト、スープ、いちご	ちゃんぽん風うどん、じゃがいものカレーきんぴら、バナナ、フルーツゼリー	
午後					桜もち、ミニのりせんべい、牛乳	ミレービスケット、ミニわかめせんべい、牛乳	
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
昼食	わかめごはん、鶏の照り焼き、切干大根煮物、茹でブロッコリー、味噌汁、いちご	カレーライス、ハムサラダ、スープ、バナナ	中華風あんかけ焼きそば、ツナと大根の含め煮、スープ、オレンジ	ごはん、鶏の香味焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、味噌汁、バナナ	食パン、魚のコーンソース焼き、野菜とウィンナーのソテー、ミネストローネスープ、オレンジ	ベーコンと野菜のトマトスパゲティ、スープ、バナナ、フルーツゼリー	
午後	きなこクリームサンド(コッペ)、牛乳	カップケーキ、牛乳	鮭のちらし寿司	さつまいもチーズケーキ、牛乳	甘みそ焼きおにぎり	ミレービスケット、ミニわかめせんべい、牛乳	
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
昼食	ごはん、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、バナナ	ごはん(のりの佃煮)、鶏のからあげ、ごま和え、トマト、味噌汁、いちご	スパゲティミートソース(後半豚挽き)、さつま芋のサラダ、スープ、バナナ	ごはん、納豆和え、煮魚、さつまいもの甘煮、味噌汁、オレンジ	赤飯、ひれかつ、茹でブロッコリー、人参のおかか煮、味噌汁、デコボン		中華丼、スープ、バナナ
午後	米粉チヂミ、牛乳	たこ焼き風ポテト	オレンジゼリー、メープルかりんとう、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	クッキー(型抜き)、牛乳	フルーツゼリー、胚芽クッキー、牛乳	
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
昼食	わかめごはん、鶏の照り焼き、切干大根煮物、茹でブロッコリー、味噌汁、いちご	カレーライス、ハムサラダ、スープ、バナナ	春分の日	ごはん、鶏の香味焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、味噌汁、バナナ	チーズハンバーガー、フライドポテト、ハムマヨサラダ、スープ、いちご	ベーコンと野菜のトマトスパゲティ、スープ、バナナ、フルーツゼリー	
午後	きなこクリームサンド(コッペ)、牛乳	カップケーキ、牛乳		さつまいもチーズケーキ、牛乳	ショートケーキ、牛乳	ミレービスケット、ミニわかめせんべい、牛乳	
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
昼食	ごはん、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、バナナ	ごはん(のりの佃煮)、鶏のからあげ、ごま和え、トマト、味噌汁、いちご	スパゲティミートソース(後半豚挽き)、さつま芋のサラダ、スープ、バナナ	ごはん、納豆和え、煮魚、さつまいもの甘煮、味噌汁、オレンジ	食パン、魚のコーンソース焼き、野菜とウィンナーのソテー、ミネストローネスープ、オレンジ		中華丼、スープ、バナナ
午後	米粉チヂミ、牛乳	たこ焼き風ポテト	オレンジゼリー、メープルかりんとう、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	甘みそ焼きおにぎり	フルーツゼリー、胚芽クッキー、牛乳	