

## 江東区 猿江保育園(一般)

2024年04月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
昼食	コーンバターライス、チキンソテー、ステーキソース、人参の甘煮、ポイルスナップエンドウ、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、いちご	ごはん、魚味噌照り焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、スープ、バナナ	ごはん、鶏のからあげ、キャロットサラダ、トマト、スープ、いちご	食パン、鶏肉のトマト煮、ハムマヨサラダ、スープ、オレンジ	中華丼、スープ、バナナ
午後	焼きうどん	かぼちゃスコーン、牛乳	いちごジャムサンド、牛乳	パンプキンパン、牛乳	チーズマフィン、牛乳	フルーツゼリー、ミレービスケット、牛乳
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
昼食	わかめごはん、魚の香味焼き、豚ひき肉入り野菜ソテー、味噌汁、オレンジ	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、トマト、スープ、いちご	たけのこごはん、煮魚、かぼちゃ含め煮、アスパラのおひたし、味噌汁、オレンジ	グリーンピースごはん、鶏の照り焼き、ごま和え、トマト、味噌汁、バナナ	食パン、鮭のフライタルタルソース風、野菜とベーコンのソテー、スープ、オレンジ	ソース焼きそば、スープ、バナナ
午後	メイプルトースト、牛乳	バナナカップケーキ、牛乳	スイートポテト、牛乳	きなこ蒸しパン(米粉)、牛乳	焼きおにぎり	フルーツゼリー、ミレービスケット、牛乳
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
昼食	コーンバターライス、チキンソテー、ステーキソース、人参の甘煮、ポイルスナップエンドウ、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、いちご	ごはん、魚味噌照り焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、スープ、バナナ	カレーライス、きゃべつとちくわのサラダ、トマト、スープ、オレンジ	食パン、鶏肉のトマト煮、ハムマヨサラダ、スープ、オレンジ	中華丼、スープ、バナナ
午後	焼きうどん	かぼちゃスコーン、牛乳	いちごジャムサンド、牛乳	フルーツヨーグルト、ミレービスケット	チーズマフィン、牛乳	フルーツゼリー、ミレービスケット、牛乳
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
昼食	わかめごはん、魚の香味焼き、豚ひき肉入り野菜ソテー、味噌汁、オレンジ	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、トマト、スープ、いちご	たけのこごはん、煮魚、かぼちゃ含め煮、アスパラのおひたし、味噌汁、オレンジ	グリーンピースごはん、鶏の照り焼き、ごま和え、トマト、味噌汁、バナナ	食パン、鮭のフライタルタルソース風、野菜とベーコンのソテー、スープ、オレンジ	ソース焼きそば、スープ、バナナ
午後	メイプルトースト、牛乳	バナナカップケーキ、牛乳	スイートポテト、牛乳	きなこ蒸しパン(米粉)、牛乳	焼きおにぎり	フルーツゼリー、ミレービスケット、牛乳
	29(月)	30(火)				
昼食	昭和の日	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、いちご				
午後		かぼちゃスコーン、牛乳				