

2024年05月分の献立

江東区 猿江保育園(一般)		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
昼食		わかめごはん、煮魚、さつまいもレモン煮、きゅうりとたまごの酢の物、味噌汁、オレンジ	カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、バナナ	憲法記念日	みどりの日	
午後		こいのぼりクッキー、牛乳	ココア蒸しパン(米粉)、牛乳			
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
昼食	振替休日	しめじごはん、厚揚げのそぼろ煮、ごま酢和え、ちくわ入り、味噌汁、オレンジ	ゆかりごはん、鮭のちゃん焼き、のりしおポテト、スープ、バナナ	食パン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、オレンジ	ごはん、鶏のからあげ、ねぎソース、おかか和え、トマト、味噌汁、グレープフルーツ	ツナと野菜のスパゲティ、スープ、バナナ
午後		ツナサンド、牛乳	野菜うどん、牛乳	りんごゼリー、ミレービスケット、牛乳	炊き込みおにぎり	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
昼食	ごはん、豚肉と野菜の炒め、春雨サラダ、スープ、バナナ	わかめごはん、魚の味噌照り焼き、切干大根の煮物、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、チーズサラダ、スープ、バナナ	食パン、タンドリーチキン、コーン入りマッシュポテト、人参甘煮、スープ、オレンジ	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、昆布あえ、味噌汁、グレープフルーツ	タコライス、スープ、バナナ
午後	みたらしトースト、牛乳	たこ焼き風ポテト、牛乳	マーマレードケーキ、牛乳	鮭おにぎり、茹でそら豆	和風パスタ、牛乳	ゼリー、ハートせんべい、牛乳
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
昼食	ハヤシライス、ツナサラダ、トマト、スープ、バナナ	しめじごはん、厚揚げのそぼろ煮、ごま酢和え、ちくわ入り、味噌汁、オレンジ	ゆかりごはん、鮭のちゃん焼き、のりしおポテト、スープ、バナナ	食パン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、オレンジ	ごはん、鶏のからあげ、ねぎソース、おかか和え、トマト、味噌汁、グレープフルーツ	ツナと野菜のスパゲティ、スープ、バナナ
午後	ココア蒸しパン(米粉)、牛乳	ツナサンド、牛乳	野菜うどん、牛乳	りんごゼリー、ミレービスケット、牛乳	炊き込みおにぎり	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
昼食	ごはん、豚肉と野菜の炒め、春雨サラダ、スープ、バナナ	ごはん、魚の味噌照り焼き、切干大根の煮物、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、チーズサラダ、スープ、バナナ	食パン、タンドリーチキン、コーン入りマッシュポテト、人参甘煮、スープ、オレンジ	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、昆布あえ、味噌汁、グレープフルーツ	
午後	みたらしトースト、牛乳	たこ焼き風ポテト、牛乳	マーマレードケーキ、牛乳	鮭おにぎり、茹でそら豆	和風パスタ、牛乳	