

江東区 猿江保育園(一般)

2024年07月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ピラフ、ローストチキン・カレー風味、野菜とウィンナーのソテー、スープ、バナナ	夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	タコライス、マッシュポテト、即席ピクルス、スープ、バナナ	食パン、魚のフライ、ピーマン、ツナ和え、スープ、オレンジ	肉味噌スパゲティ、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、すいか	スパゲティナポリタン、スープ、オレンジ
午後	揚げびっぴ(黒糖・塩味)、牛乳	フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンブキン	メロンパン、牛乳	ハムコーン蒸しパン(米粉)、牛乳	七夕ゼリー、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前						
昼食	ごはん、納豆和え、鶏肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、スープ、すいか	そばごはん、和風サラダ、トマト、味噌汁、バナナ	ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁、メロン	コーンバターライス、焼きコロッケ、ラタトゥイユ、スープ、バナナ	冷やし中華風うどん、かぼちゃ含め煮、バナナ
午後	メープルマフィン、牛乳	炊き込みおにぎり	スイートポテト、牛乳	蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳	焼きそば、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	海の日	夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、ハムサラダ、はるさめスープ(クリームコーン)、バナナ	食パン、魚のフライ、ピーマン、ツナ和え、スープ、バナナ	タコライス、マッシュポテト、即席ピクルス、スープ、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、オレンジ
午後		フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンブキン	セサミシュガートースト、牛乳	ハムコーン蒸しパン(米粉)、牛乳	メロンパン、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、納豆和え、鶏肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、スープ、すいか	そばごはん、和風サラダ、トマト、味噌汁、バナナ	ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁、メロン	コーンバターライス、焼きコロッケ、ラタトゥイユ、スープ、バナナ	冷やし中華風うどん、かぼちゃ含め煮、バナナ
午後	メープルマフィン、牛乳	炊き込みおにぎり	スイートポテト、牛乳	蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳	焼きそば、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	ピラフ、ローストチキン・カレー風味、野菜とウィンナーのソテー、スープ、バナナ	夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、厚揚げの味噌炒め、春雨サラダ、スープ、バナナ			
午後	揚げびっぴ(黒糖・塩味)、牛乳	フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンブキン	セサミシュガートースト、牛乳			