

江東区 猿江保育園(一般)

2024年10月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
昼食		ご飯、チーズハンバーグ、ポテトサラダ、スープ、柿	肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、スープ、バナナ	しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	中華丼、スープ、バナナ
午後		りんごゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳	鮭おにぎり	さつまいもチーズケーキ、牛乳	いなりずし	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
昼食	きのこピラフ、ローストチキン・カレー風味、茹でブロッコリー、人参甘煮、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、柿	パン、ポークチャップ、ツナサラダ、スープ、バナナ	わかめごはん、鶏のからあげ、さつまいもレモン煮、野菜とツナのあえ物、味噌汁、柿	ごはん(後半)、煮魚、ひじき炒り煮、豚汁、バナナ	いなりずし、かんぴょう巻き、味噌汁、バナナ
午後	ココア蒸しパン(米粉)、牛乳	スパゲティナポリタン、牛乳	ピラフ	マーマレードケーキ、牛乳	きなこトースト、牛乳	ゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
昼食	スポーツの日	カレーライス、醤油ドレッシングサラダ、スープ、柿	肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、スープ、バナナ	ごはん、魚の蒲焼き風、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、柿	パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	中華丼、スープ、バナナ
午後		りんごゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳	鮭おにぎり	いきなりだんご、牛乳	いなりずし	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
21(月)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
昼食	きのこピラフ、ローストチキン・カレー風味、茹でブロッコリー、人参甘煮、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、柿	パン、ポークチャップ、ツナサラダ、スープ、バナナ	わかめごはん、鶏のからあげ、さつまいもレモン煮、野菜とツナのあえ物、味噌汁、柿	ごはん(後半)、煮魚、ひじき炒り煮、豚汁、バナナ	きつねうどん、ツナじゃが煮、バナナ
午後	ココア蒸しパン(米粉)、牛乳	スパゲティナポリタン、牛乳	ピラフ	マーマレードケーキ、牛乳	きなこトースト、牛乳	ゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳
28(月)		29(火)	30(水)	31(木)		
昼食	しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	カレーライス、醤油ドレッシングサラダ、スープ、柿	ごはん、魚の蒲焼き風、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、柿	ごましおご飯、鶏の香りみそ焼き、中華風きゅうり、トマト・かまぼこ、スープ、オレンジ		
午後	さつまいもチーズケーキ、牛乳	りんごゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳	いきなりだんご、牛乳	かぼちゃカップケーキ、牛乳		