

## 江東区 猿江保育園(一般)

2024年11月分の献立

						1(金)		2(土)	
昼食							食パン、てりマヨじゃがチキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	豚丼、スープ、バナナ	
午後							鮭のちらし寿司	ゼリー、クラッカー(10枚入)、牛乳	
3(日)		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)	
昼食				ごましおご飯、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、バナナ	タコライス、のりしおポテト、即席ピクルス、スープ、りんご	わかめごはん、魚の味噌照り焼き、ハッシュポテト、人参のおかか煮、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、バナナ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ	
午後				きなこトースト、牛乳	メロンパン、牛乳	スイートポテト、牛乳	ひじきおにぎり	ゼリー、クッキー(水族館のなかまたち)、牛乳	
10(日)		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)	
昼食		ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、のっぺい汁、みかん	さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、りんご	カレーライス、味噌ドレッシングサラダ、スープ、柿	ごはん、鶏のからあげ、小松菜と白菜の磯和え、さつまいも甘煮、味噌汁、りんご	赤飯、チキンカツ、人参おかか煮、きゅうりとかまぼこの酢の物、スープ、柿	豚丼、スープ、バナナ		
午後		マヨネーストースト、牛乳	バナナカップケーキ、牛乳	フルーツヨーグルト、あまからせんべい(1枚入)	たこ焼き風ポテト、牛乳	おいもほりカップケーキ、牛乳	ゼリー、クラッカー(10枚入)、牛乳		
17(日)		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)	
昼食		スパゲティミートソース、コールスローサラダ、茹でブロッコリー、スープ、りんご	ごましおご飯、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、バナナ	タコライス、のりしおポテト、即席ピクルス、スープ、りんご	ごはん(後半)、魚のおろしソース、きんぴら煮、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、バナナ			
午後		ベーコンポテトパン、牛乳	きなこトースト、牛乳	メロンパン、牛乳	スイートポテト、牛乳	ひじきおにぎり			
24(日)		25(月)		26(火)		27(水)		28(木)	
昼食		ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、のっぺい汁、みかん	さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、りんご	カレーライス、味噌ドレッシングサラダ、スープ、柿	ごはん、鶏のからあげ ごまソース、小松菜と白菜の磯和え、さつまいも甘煮、味噌汁、りんご	食パン、てりマヨじゃがチキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ		
午後		マヨネーストースト、牛乳	バナナカップケーキ、牛乳	フルーツヨーグルト、あまからせんべい(1枚入)	たこ焼き風ポテト、牛乳	鮭のちらし寿司	ゼリー、クッキー(水族館のなかまたち)、牛乳		