

江東区 猿江保育園(一般)

2025年06月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼食		パン、ポークビーンズ、ツナ サラダ、スープ、バナナ	ごはん、鶏の磯部揚げ、おひ だし、トマト、味噌汁、オレ ンジ	ごはん、マーボー豆腐、春雨 サラダ、トマト、スープ、メ ロン	ごはん、煮魚、ひじき炒り 煮、中華風きゅうり、味噌 汁、オレンジ	ごはん、鶏の香りみそ焼き、 野菜とちくわ、ごま酢和え 、人参のおかか煮、スープ、 オレンジ	豚丼、スープ、バナナ
午後		炊き込みおにぎり	米粉チヂミ、牛乳	いちごジャムサンド、牛乳	ベーコンポテトパン、牛乳	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	ゼリー、おせんべいサラダ 味、牛乳
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
昼食		ごはん、回鍋肉、昆布あえ、 トマト、スープ、オレンジ	ゆかりごはん、魚の竜田揚 げ、千草和え、味噌汁、バ ナナ	鮭のちらし寿司、鶏の照り焼 き、ポイルスナップえんど う、さつまいも甘煮、味噌 汁、オレンジ	ドライカレー、醤油ドレッシ ングサラダ、スープ、バナ ナ	パン、チキンソテー ステ ーキソース、のりしおポテト、 人参甘煮、スープ、バナナ	スープスパゲティ、ジャーマ ンポテト、バナナ
午後		スパゲティナポリタン、 牛乳	きなこトースト、牛乳	ピーチゼリー、水族館の なかまたち、牛乳	パインケーキ、牛乳	かしわ飯	ゼリー、あまからせんべ い、牛乳
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
昼食		パン、ポークビーンズ、ツナ サラダ、スープ、バナナ	カレーライス、コーンマヨサ ラダ、トマト、スープ、オレ ンジ	ごはん、鶏の磯部揚げ、おひ だし、トマト、味噌汁、オレ ンジ	ごはん、煮魚、ひじき炒り 煮、中華風きゅうり、味噌 汁、オレンジ	ごはん、鶏の香りみそ焼き、 野菜とちくわ、ごま酢和え 、人参のおかか煮、スープ、 オレンジ	豚丼、スープ、バナナ
午後		炊き込みおにぎり	ココアカップケーキ、牛乳	米粉チヂミ、牛乳	ベーコンポテトパン、牛乳	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	ゼリー、おせんべいサラダ 味、牛乳
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
昼食		ごはん、回鍋肉、昆布あえ、 トマト、スープ、オレンジ	ゆかりごはん、魚の竜田揚 げ、千草和え、味噌汁、バ ナナ	鮭のちらし寿司、鶏の照り焼 き、ポイルスナップえんど う、さつまいも甘煮、味噌 汁、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、春雨 サラダ、トマト、スープ、メ ロン	カレーライス、コーンマヨサ ラダ、トマト、スープ、オレ ンジ	スープスパゲティ、ジャーマ ンポテト、バナナ
午後		スパゲティナポリタン、 牛乳	きなこトースト、牛乳	ピーチゼリー、水族館の なかまたち、牛乳	いちごジャムサンド、牛乳	ココアカップケーキ、牛乳	ゼリー、あまからせんべ い、牛乳
	29(日)	30(月)					
昼食		パン、チキンソテー ステ ーキソース、のりしおポテト、 人参甘煮、スープ、バナナ					
午後		かしわ飯					