

江東区 猿江保育園(一般)

2025年10月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、スープ、バナナ	しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、即席ピクルス、味噌汁、オレンジ	パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	中華丼、スープ、バナナ
午後			ツナとこんぶのおにぎり	ココア蒸しパン(米粉)、牛乳	炊き込みおにぎり	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前						
昼食	ごましおご飯、鶏の香りみそ焼き、きゅうりとかまぼこの酢の物、スープ、柿	ごはん、魚の蒲焼き風、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、オレンジ	カレーライス、醤油ドレッシングサラダ、スープ、バナナ	きのこピラフ、ローストチキン・カレー風味、茹でブロッコリー、人参甘煮、スープ、オレンジ	わかめごはん、鶏の磯辺揚げ、さつまいもの甘煮、野菜とツナのあえ物、味噌汁、オレンジ	きつねうどん、とりじゃが煮、バナナ
午後	さつまいもスコーン、牛乳	ジャムサンド、牛乳	りんごゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳	たこ焼き風ポテト、牛乳	きなこトースト、牛乳	ゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	スポーツの日	ごはん、煮魚、ひじき炒り煮、豚汁、柿	肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、スープ、バナナ	しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、即席ピクルス、味噌汁、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、柿	中華丼、スープ、バナナ
午後		かぼちゃカップケーキ、牛乳	ツナとこんぶのおにぎり	ココア蒸しパン(米粉)、牛乳	スパゲティナポリタン、牛乳	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
午前						
昼食	ごましおご飯、鶏の香りみそ焼き、きゅうりとかまぼこの酢の物、スープ、柿	ごはん、魚の蒲焼き風、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、オレンジ	パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	カレーライス、醤油ドレッシングサラダ、スープ、バナナ	わかめごはん、鶏のからあげ、さつまいもの甘煮、野菜とツナのあえ物、味噌汁、オレンジ	きつねうどん、とりじゃが煮、バナナ
午後	さつまいもスコーン、牛乳	ジャムサンド、牛乳	炊き込みおにぎり	りんごゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳	きなこトースト、牛乳	ゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
午前						
昼食	ごはん、マーボー豆腐、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、柿	しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、即席ピクルス、味噌汁、オレンジ	肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、スープ、バナナ	きのこピラフ、ローストチキン・カレー風味、茹でブロッコリー、人参甘煮、スープ、オレンジ	ごはん、煮魚、ひじき炒り煮、豚汁、柿	
午後	スパゲティナポリタン、牛乳	ココア蒸しパン(米粉)、牛乳	ツナとこんぶのおにぎり	たこ焼き風ポテト、牛乳	かぼちゃカップケーキ、牛乳	

