

江東区 猿江保育園(一般)

2026年02月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼食	ごはん、マーボー豆腐、ナムル、スープ、バナナ	大豆ごはん、魚の竜田揚げ、きゅうりとかまぼこの酢の物、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ	食パン、タンドリーチキン、さつまいもサラダ、トマト、スープ、バナナ	ごはん、チキンハンバーグ おろしソース、人参の甘煮、茹でブロッコリー、スープ、オレンジ	ごましおごはん、鶏のからあげ、きんぴら煮、中華風きゅうり、味噌汁、バナナ	鶏丼、スープ、バナナ
午後	フルーツヨーグルト、ビスケット(ひこうき)	鬼カップケーキ、牛乳	ライスお好み焼き	メープルマフィン、牛乳	ポルボロン、牛乳	フルーツゼリー、豆乳クッキー、牛乳
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前						
昼食	ごはん、鶏の香りみそ焼き、切干大根煮物、昆布あえ、味噌汁、オレンジ	カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、バナナ	建国記念日	わかめごはん、煮魚、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、オレンジ	コーンバターライス、ポークチャップ、チーズサラダ、スープ、バナナ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	ワッフル、フツイー(水族館のなかまたち)、牛乳		焼きそば、牛乳	コロコロポテト、牛乳	ゼリー、ぱりぱりパンプキン、牛乳
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前						
昼食	食パン、タンドリーチキン、さつまいもサラダ、トマト、スープ、バナナ	ゆかりごはん、鶏の照り焼き、きんぴら煮、中華風きゅうり、味噌汁、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、ナムル、スープ、バナナ	ごはん、チキンハンバーグ おろしソース、人参の甘煮、茹でブロッコリー、スープ、オレンジ	食パン、コーンクリームシチュー、ハムサラダ、バナナ	鶏丼、スープ、バナナ
午後	ライスお好み焼き	ココアクリームサンド、牛乳	フルーツヨーグルト、ビスケット(ひこうき)	メープルマフィン、牛乳	ツナとこんぶのおにぎり	フルーツゼリー、豆乳クッキー、牛乳
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前						
昼食	天皇誕生日	カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、バナナ	ごはん、鶏の香りみそ焼き、切干大根煮物、昆布あえ、味噌汁、いちご	わかめごはん、煮魚、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、オレンジ	コーンバターライス、ポークチャップ、チーズサラダ、スープ、バナナ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後		ワッフル、フツイー(水族館のなかまたち)、牛乳	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	焼きそば、牛乳	コロコロポテト、牛乳	ゼリー、ぱりぱりパンプキン、牛乳