

江東区 猿江保育園(一般)

2026年02月分の献立

|    |                                   |   |                                   |  |                                      |                   |
|----|-----------------------------------|---|-----------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------|
|    |                                   |   |                                   |  |                                      |                   |
|    |                                   |   |                                   |  |                                      |                   |
|    |                                   |   |                                   |  |                                      |                   |
|    |                                   |   |                                   |  |                                      |                   |
|    | 2(月)                              | 3(火)  | 4(水)                              | 5(木)                                       | 6(金)                                 | 7(土)              |
|    |                                   |   |                                   |  |                                      |                   |
| 昼食 | ごはん、マーボー豆腐、ナムル、スープ、バナナ            | 大豆ごはん、魚の竜田揚げ、きゅうりとかまぼこの酢の物、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ | 食パン、タンドリーチキン、さつまいもサラダ、トマト、スープ、バナナ | ごはん、チキンハンバーグおろしソース、人参の甘煮、茹でブロッコリー、スープ、オレンジ | ごましおごはん、鶏のからあげ、きんぴら煮、中華風きゅうり、味噌汁、バナナ | 鶏丼、スープ、バナナ        |
| 午後 | フルーツヨーグルト、ビスケット（ひこうき）             | 鬼カップケーキ、牛乳                                  | ライスお好み焼き                          | メープルマフィン、牛乳                                | ポルボロン、牛乳                             | フルーツゼリー、豆乳クッキー、牛乳 |
|    | 9(月)                              | 10(火)                                       | 11(水)                             | 12(木)                                      | 13(金)                                | 14(土)             |
| 午前 |                                   |   |                                   |  |                                      |                   |
| 昼食 | ごはん、鶏の香りみそ焼き、切干大根煮物、昆布あえ、味噌汁、オレンジ | カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、バナナ                 | 建国記念日                             | わかめごはん、煮魚、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、オレンジ              | コーンバターライス、ポークチャップ、チーズサラダ、スープ、バナナ     | きのこスパゲティ、スープ、バナナ  |
| 午後 | 米粉黒糖蒸しパン、牛乳                       | わかめゼリー、フッキー（水族館のなかまたち）、牛乳                   |                                   | 焼きそば、牛乳                                    | コロコロポテト、牛乳                           | ゼリー、ぱりぱりパンプキン、牛乳  |
|    | 16(月)                             | 17(火)                                       | 18(水)                             | 19(木)                                      | 20(金)                                | 21(土)             |
| 午前 |                                   |   |                                   |  |                                      |                   |
| 昼食 | 食パン、タンドリーチキン、さつまいもサラダ、トマト、スープ、バナナ | ゆかりごはん、鶏の照り焼き、きんぴら煮、中華風きゅうり、味噌汁、オレンジ        | ごはん、マーボー豆腐、ナムル、スープ、バナナ            | ごはん、チキンハンバーグおろしソース、人参の甘煮、茹でブロッコリー、スープ、オレンジ | 食パン、コーンクリームシチュー、ハムサラダ、バナナ            | 鶏丼、スープ、バナナ        |
| 午後 | ライスお好み焼き                          | ココアクリームサンド、牛乳                               | フルーツヨーグルト、ビスケット（ひこうき）             | メープルマフィン、牛乳                                | ツナとこんぶのおにぎり                          | フルーツゼリー、豆乳クッキー、牛乳 |
|    | 23(月)                             | 24(火)                                       | 25(水)                             | 26(木)                                      | 27(金)                                | 28(土)             |
| 午前 |                                   |   |                                   |  |                                      |                   |
| 昼食 | 天皇誕生日                             | カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、バナナ                 | ごはん、鶏の香りみそ焼き、切干大根煮物、昆布あえ、味噌汁、いちご  | わかめごはん、煮魚、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、オレンジ              | コーンバターライス、ポークチャップ、チーズサラダ、スープ、バナナ     | きのこスパゲティ、スープ、バナナ  |
| 午後 |                                   | わかめゼリー、フッキー（水族館のなかまたち）、牛乳                   | 米粉黒糖蒸しパン、牛乳                       | 焼きそば、牛乳                                    | コロコロポテト、牛乳                           | ゼリー、ぱりぱりパンプキン、牛乳  |
|    |                                   |   |                                   |  |                                      |                   |